



ひまわり便り 3月号

2024年2月29日発行

【ひまわり学園 つくば】
つくば市上横場2236-1
Tel: 029-828-7211

【ひまわり学園水海道】
常総市水海道森下町4529-1
Tel: 0297-44-7290

ひまわり学園つくば

鬼は外
福は内



節分イベント

クラブ活動を用いて節分イベントを実施致しました。節分の由来ですが、今から約1100年前に鬼がやってきて豆を投げつけて追い払ったという伝説が始まりの様です。皆さんの鬼はやつつけられましたか？心の中で、豆まきをした後鬼のお面を作成しました。カラフルな鬼やかわいい鬼のお面が完成しました。



避難訓練を行いました。



2月21日、避難訓練を行いました。

当日は雨となってしまいましたが、室内で地震と火災を想定した訓練を行いました。実際の緊急地震速報を流し、机の下に隠れました。次に、厨房から火が出て火災から逃げる訓練を行いました。その後は、DVDで避難に関する勉強と、職員により防災にまつわるクイズを行いました。職員は水消火器を用いて消火器使用の訓練を行いました。

【利用者さんの感想】

- ・雨でしたが実際の様に訓練する事が出来て良かったです。
- ・緊急地震速報の音が鳴ると怖いですが、もしひまわりで鳴った場合は落ち着いて避難しなくてはいけないと思いました。
- ・外出先などで地震があった場合はエレベーターで避難してはいけないことを初めて知りました。自宅に帰って家族にも教えてあげたいです。



【お願い】

先日お知らせさせていただきましたが、3月より外部委託にて給食を提供させていただきます。

現在、ひまわりカレンダーにて土曜日または祝日の出勤日を確認していただき
休み等の連絡を日誌にてご連絡いただいておりますが、注文の関係上早めに人数の

確認をさせていただきたいのでお手数ではございますが下記の用紙に
ご記入の上日誌にてお知らせいただくと助かります。

(※日誌に張り付けていただくと助かります。→)

尚、変更等は可能ですのでその際はお知らせください。

3月出勤日	出勤	休み
9日(土)		
23日(土)		

ひまわり学園水海道



節分リースづくりをしました！



節分を迎えるにあたりリース作りをしました。

ちぎり紙をリースに貼り付けそこに折紙で折ったお福ちゃんと鬼、ヒイラギなどのパーツをはさみで切って貼りリボンをつけて完成です！いろいろな表情のお福ちゃんと鬼が楽しかったです！製作過程がいくつもありましたがみなさん楽々完成させていたのには本当に感心しました。これも日ごろの作業で培われた成果ですね！



みなさんの作業風景

この日はルアースリーブの袋入れ、袋とじ作業、リクシルのシールはがし作業、ガラ袋糸切作業、セット作業でした。作業はいつも真剣に取り組み、休み時間は楽しく過ごしてメリハリがあっていいですね。



ルアースリーブ
釣り人がルアー
を入れるための
ケースです。



美味しくいただきました。ありがとうございました。

・Sさんよりお餅をいただきました。お雑煮、カウどんにして給食で美味しくいただきました。

・Hさんより白菜、大根、ほうれん草、ブロッコリーを頂きました。
新鮮な野菜をありがとうございました。



3月の行事・クラブ活動

3月の通所日

- ・9日（土） 送迎は13時出発となります。
- ・23日（土）送迎は13時出発となります。

お休み

- ・20日（水）春分の日



つくば

水海道

6日 絵画鑑賞（つくば美術館） リラックス

13日 DVD鑑賞 カラオケ

27日 リラックス お花見散歩



※予定が急に変更になる場合がありますのでご了承ください。

事務局からの連絡 3月の工賃支払日は15日（金）です。

